



L'ASSOCIAZIONE CULTURALE RICREATIVA "A. GRAMSCI"
ORGANIZZA

CORSO DI GINNASTICA MEDICA SUL PAVIMENTO PELVICO

CARE DONNE... LAVORIAMO INSIEME PER...

**PREVENIRE
RIEDUCARE
RIABILITARE**

... QUESTO SCONOSCIUTO PERINEO

CONSIGLIATO PER TUTTE LE DONNE *in particolare per coloro in*

MENOPAUSA

CISTOCELE

PROLASSO UTERO

PREVENZIONE AL PARTO

RIEDUCAZIONE POST-PARTUM

VESCICA IPERATTIVA *(urini più di 8 volte in 24 ore?)*

RIEDUCAZIONE PRE E POST INTERVENTI GINECOLOGICI

Il corso avrà una durata trimestrale di 12 lezioni

Si terrà presso Il Centro Culturale "Daniele Manin" in via Rio Cimetto, 32 Mestre (zona Valsugana)

Terapista: Dott.ssa Francesca Cometti
in collaborazione con personale specializzato

Informazioni e Iscrizioni:

cell. 349 4078076 • e-mail: francesca.cometti@gmail.com

Si ringrazia la municipalità di Chirignago - Zelarino