



IL BENESSERE INTIMO FEMMINILE

Riscopri la tua femminilità e
raggiungi il benessere psico-fisico
con la

GINNASTICA INTIMA

Puoi davvero

- Migliorare la tua vita intima
- Mantenere la tonicità del perineo
- Alleviare i dolori mestruali
- Affrontare spontaneamente la menopausa
- Facilitare i periodi di pre e post parto

ma anche

- aiutare a risolvere in modo naturale
I DISTURBI PELVICI
(Incontinenza urinaria, prolasso, rapporti dolorosi)

Il corso di GINNASTICA INTIMA avrà
una durata trimestrale di 12 lezioni

Si terrà presso la palestra "I Cinque Sensi"
di via F.lli Cavanis 52/A Chirignago (VE)

Dott.ssa Francesca Cometti - terapeuta
in collaborazione con personale specializzato

INFO E ISCRIZIONI

cell.349/4078076 - email: icinquesensiasd@gmail.com