

CITTA' DI
VENEZIA



Direzione Affari Istituzionali
Programmazione Sanitaria
Municipalità Chirignago-Zelarino



ALLE
NAM
ENTE



ALLENAMENTE 2013 Chirignago PARCO RODARI

un progetto ideato da: **COMUNE DI VENEZIA - SERVIZIO PROGRAMMAZIONE SANITARIA**

COSA : AllenaMente è un progetto all'insegna delle relazioni sociali e del benessere psico-fisico, sviluppato attraverso percorsi all'aria aperta con i quali allenare piacevolmente il corpo, il ragionamento e la memoria

CHI : I gruppi sono coordinati da laureati in Scienze Motorie appositamente formati, con specifica competenza sui moduli A.F.A. (Attività Fisica Adattata)

DOVE : Al Parco Rodari di Chirignago (ritrovo e partenza al Parco – fronte bocciodromo)

QUANDO : Lunedì e Giovedì - dalle 9.00 alle 10.00 - dal 30 settembre 2013

COME : Con abbigliamento sportivo

QUANTO : L'iscrizione ai gruppi prevede una quota economica per la partecipazione (mensile) ed una per la copertura assicurativa (una tantum)

N.B. . il corso verrà attivato solo con un minimo di 12 iscritti



PER ISCRIZIONI: A.S.D. Olimpia Gym
Cell. 348.97.22.508 - email: olimpiagym@ymail.com