



UIISP
sportpertutti

AIRONE

Associazione Sportiva Dilettantistica Associata UIISP

propone:

“DAL FARE AL SENTIRE: PERCORSO SETTIMANALE DI BIODANZA

FARE, FARE, FARE! !!!!

**Quanto siamo abituati nel quotidiano a fare 1.000 cose al giorno?!?!
E NOI? QUANDO CI PRENDIAMO CURA DI NOI, DEL NOSTRO CORPO
E DI CIO' CHE VI ABITA ? RARAMENTE, SE NON MAI!!!!**

**“Sentire” la vita anziché “farla” è la via regia per
entrare in contatto con noi stessi, con ciò che siamo, che sentiamo e
soprattutto con i nostri bisogni.**

**Attraverso movimenti semplici e liberi ,senza passi codificati da seguire, e
accompagnati dalla musica, potremmo finalmente esprimere
“quella vocina” che è dentro di noi ma che spesso e volentieri non ascoltiamo
perché siamo troppo impegnati a fare.**

NON SERVE SAPER BALLARE E NON VI SONO LIMITI DI ETA'

VIENI A PROVARE!!!

**SERATE DI PRESENTAZIONE
GRATUITE APERTE A TUTTI:**

Martedì 23 Settembre ore 20.30

Martedì 30 Settembre ore 20.30

Presso ex Scuola di Tarù - Via Gatta, 116 - ZELARINO

Per qualsiasi informazione:

Annalisa: 3479771121 annalaysa70@gmail.com

Stefano: 3282479495 mambo.ste@libero.it

E' consigliato un abbigliamento comodo

Attività e ingresso alle strutture riservato ai soli soci di A.S.D. Airone e Uisp

Si ringrazia la Municipalità di Chirignago - Zelarino