

Biodanza

Danza—Movimento Naturale

Biodanza—Movimento di vita

*Una “danza” senza passi codificati da imparare ma
un libero movimento corporeo accompagnato
dalla musica per:
sciogliere le tensioni accumulate,
diminuire lo stress,
migliorare la comunicazione,
aumentare l'autostima,
sviluppare l'ascolto di sé e delle proprie emozioni*

**SERATE DI PRESENTAZIONE
GRATUITE APERTE A TUTTI**

24 Settembre ore 20.30

1 Ottobre ore 20.30

info: Annalisa:3479771121 - Stefano:3282479495

PALESTRA EX SCUOLA TARU'
Via GATTA, 116

E' consigliato un abbigliamento comodo

ZELARINO

Attività e ingresso alle strutture riservato ai soli soci di Airone Associazione Sportiva Dilettantistica e Uisp

Si ringrazia la municipalità di Chirignago - Zelarino

