

20/06/2016

DIETA N. 5 SENZA LEGUMI - MENU' ESTIVO 2016



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
	Pasta integrale con pomodoro e basilico	Riso olio e parmigiano	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
L	Asiago	Tonno all'olio sgocciolato	**Prosciutto cotto (s/p)**	Casatella	Fesa di tacchino al forno
U	Insalata verde con carote	Insalata verde	Carote julienne	**Insalata verde e carote**	Insalata verde
N	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt intero alla frutta	Frutta fresca	Yogurt intero alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Ravioli di magro burro e salvia	**Pasta all'olio**	Pasta olio e parmigiano
M	Straccetti di pollo alla salvia	Casatella	Affettato di petto di tacchino	Uovo sodo	Polpette di manzo
A	Pomodoro	Patate al forno	Insalata verde	Pomodoro	Pomodoro
R	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt intero alla frutta	**Frutta fresca**
	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e olive	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro
M	Prosciutto cotto (s/p)	Fesa di tacchino al forno	Mozzarella	Straccetti di pollo agli aromi	Casatella
E	Patate al forno	Pomodoro	Purè di patate	Insalata verde	Patate al forno
R	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
C	Frutta fresca	Yogurt intero alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pasta al tonno	Pasta burro e parmigiano	Pasta al pomodoro	**Insalata di riso no piselli**	Riso olio e parmigiano
G	Mozzarellina	Straccetti di pollo agli aromi	Polpette di manzo	Mozzarella	Polpette di pesce
I	Carote al burro	Insalata verde	Insalata verde e carote	Patate al forno	Insalata verde
O	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
V	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Riso al pomodoro	Orzo alle zucchine	Riso olio e parmigiano	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro
V	Polpette di manzo	Uovo sodo	Coscia di pollo al forno°	Polpette di merluzzo al pomodo	Prosciutto cotto (s/p)
E	Tris di verdure crude	**Carote al burro**	Tris di verdure crude	Carote julienne	Insalata verde e carote
N	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	**Frutta fresca**	Frutta fresca	Yogurt intero alla frutta

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

Prodotti surgelati: pesce

Possibili prodotti surgelati: zucchine, fettine tacchino, ravioli

Member of CISQ Federation RINA ISO 9001:2008 Sistema Qualità Certificato