

Per saperne di più...

“L'autonomia. Consigli e astuzie nel quotidiano” di M. Deny, Ed. Il Castello, 2011.

“Genitori positivi, figli forti. Come trasformare l'amore in educazione efficace” di R. A. Fabio, Ed. Centro Studi Erikson, 2003.

“Genitori efficaci. Educare figli responsabili” di T. Gordon, Ed. La Meridiana, 1994.

“Mi fido di te... favorire l'autonomia dei nostri figli” di M. Lanz, Ed. San Paolo, 2012.

“Il genitore che ascolta. La funzione educativa dei padri e delle madri nella costruzione dell'autonomia dei figli e delle figlie”. (a cura di) D. Novara, Ed. Berti, 2005.

“L'essenziale per crescere. Educare senza il superfluo” di D. Novara e S. Calvi, ed. Mimesis, 2012.

Da leggere con i bambini

“Hai la pappa dappertutto”, di J. Ashbé, Babalibri, 2004.

“La famiglia topini va a scuola”, di K. Iwama, H. Yamashita, Babalibri, 2008.

“Pezzettino” di L. Lionni, Babalibri, 2006.



*Grazie a coloro che hanno partecipato offrendo il loro prezioso contributo agli incontri.
Le Psicopedagogiste della Municipalità*

CITTA' DI
VENEZIA



Municipalità Mestre- Carpenedo

Progetto

Alleati nella crescita



“Aspetta un attimo.

Il tempo degli adulti e il tempo dei bambini”

9 dicembre 2015

“Aiutami a fare da solo.

L'autonomia e i momenti di cura”

14 dicembre 2015.

*Progetto curato dalle
psicopedagogiste della Municipalità
in collaborazione con la volontaria
di Servizio Civile Nazionale e
la tirocinante psicologa*

In conclusione del progetto **Alleati nella crescita**, si presentano gli ultimi due incontri informativi rivolti ai genitori dei bambini frequentanti i servizi 0- 6 del Comune.

Le iniziative avevano la finalità di porre l'attenzione sull'importanza dell'alleanza educativa tra scuola e famiglia, nell'ottica della co-educazione e del confronto reciproco.

“Aspetta un attimo. Il tempo degli adulti e il tempo dei bambini”

Il tempo dell'adulto...

Veloce e frenetico
Pieno di impegni
Insufficiente
Non c'è mai abbastanza tempo
Scandito e programmato
Proiettato sugli impegni successivi



Il tempo del bambino è...

Lento, lungo e dilatato
Senza impegni e scadenze
Illimitato
Deformato come visto da un caleidoscopio
Non dovrebbe finire mai
Da vivere subito

Strategie utili per i genitori

Anticipare verbalmente gli eventi.
Programmare dei rituali (pasti, sonno).
Fare insieme gli aspetti concreti quotidiani, insegnando anche ad aspettare.
Essere consapevoli del differente concetto di tempo del bambino e dell'adulto.

“Aiutami a fare da solo. L'autonomia e i momenti di cura”

L'autonomia

L'amorevole fermezza esercitata dall'adulto autorevole facilita e rafforza l'autonomia del bambino.

Favorire l'autonomia

Sostegno
Essere esempio per il bambino
Empatia
Mettersi al suo livello
Gratificare
Rispettare i tempi e le modalità del piccolo
Accogliere le sue difficoltà e le sconfitte
Essere coerenti nei suoi confronti
Saper leggere e comprendere gli atteggiamenti e i comportamenti come bisogni del bambino.

Ostacoli all'autonomia

Partire dalle proprie aspettative
Mettere fretta al bambino
Restare indifferenti alle difficoltà
Sostituirsi al bambino nel fare
Fare confronti tra fratelli
Cercare troppo l'approvazione dei figli e sentirsi in colpa
Accontentarli troppo senza mai dire “no” e sgridare
Essere poco tolleranti e sbrigativi.

Si consiglia di adottare una **comunicazione non direttiva**, sostituendo un linguaggio negativo con uno positivo per valorizzare le capacità del piccolo.
L'uso di “etichette” nel rivolgersi al bambino rischia di ingabbiare e di giudicare in modo sbagliato l'atteggiamento, piuttosto ci si deve chiedere il motivo e il senso profondo.
Il bambino ha bisogno di essere accettato e ascoltato dall'adulto per costruire la propria identità.

