



YOGA

NUOVA CASA DELLE ASSOCIAZIONI
Via Pomi,3 (di fronte C.C. Polo) - Zelarino - Venezia

CORSI DI YOGA DA LUNEDI' 6 OTTOBRE 2014

Lunedì dalle ore 18.00 alle ore 20.00

Lunedì dalle ore 20.15 alle ore 21,45

I corsi sono annuali e dedicano spazio e attenzione specifica alle Asana,(esercizi del corpo)Pranayama,(tecniche di respirazione) Yoga Nidra,(Rilassamento profondo) Trataka, Mudra e Bandha (Tecniche di meditazione) Le pratiche vengono affrontate negli aspetti teorici e pratici. Ai partecipanti viene fornita la preparazione per la pratica regolare. L'insegnante diplomata presso la Scuola di Yoga Satyananda Ashram Italia, segue regolari corsi di aggiornamento:

E' POSSIBILE FREQUENTARE UNA LEZIONE DI PROVA

Lunedì 29 settembre 2014 ore 18.30 – 19,30

Lunedì 29 settembre 2014 ore 20.15 -21.15

Per informazioni: 3389179269

**Associazione Bhramari Centro Yoga Satyananda Venezia
Affiliata a Scuola di Yoga Satyananda Ashram Italia
www.satyanandaitalia.net/corsiyoga_venezia.htm**

SI RINGRAZIA LA MUNICIPALITA' CHIRIGNAGO ZELARINO