



ŚAMA



ITINERARI YOGA

Associazione culturale sportiva dilettantistica

INCONTRI DI

YOGA

*Una disciplina adatta a tutte le età
Partiamo dal corpo
per ritrovare il nostro benessere fisico e mentale*

ogni **MARTEDI'**

dalle ore **20.00** alle ore **22.00**

presso la Palestra **DON MILANI** in via **VOLPI 22** a **MESTRE GAZZERA**

Sedute di prova: il 18 e 25 SETTEMBRE 2012

Per la pratica si consiglia di portare tuta da ginnastica, calzini, tappetino, plaid e cuscino

Inizio degli incontri settimanali

MARTEDI' 2 OTTOBRE 2012

*tenuti da un'insegnante, diplomata presso l'Istituto Superiore della Federazione
Italiana Yoga, riconosciuta e affiliata alla Union Européenne de Yoga*

**Informazioni ed adesioni: Luciana 338 9373240 - 041 5410703
o direttamente in Palestra**

ŚAMA - ITINERARI YOGA
Viale s. Marco 70 - MESTRE

Si ringrazia la Municipalità di Chirignago Zelarino

Comunicazione ai Soci