



20/06/2016



DIETA N. 1 SENZA LATTE - MENU' ESTIVO 2016



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta integrale con pomodoro e basilico Uovo sodo condito Insalata verde con carote Pane frutta fresca	Riso all'olio Tonno all'olio sgocciolato Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Prosciutto cotto (s/p) Carote julienne Pane frutta fresca	Pasta al pomodoro Petto di pollo Fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Fesa di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta fresca
M A R	Pasta all'olio Straccetti di pollo alla salvia Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Petto di pollo Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Affettato di petto di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Uovo sodo Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di manzo Pomodoro Pane Frutta fresca
M E R C	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto (s/p) Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Fesa di tacchino al forno Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Platessa dorata al forno Patate lesse Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Petto di pollo Patate al forno Pane Frutta fresca
G I O V	Pasta al tonno Petto di pollo Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di manzo Insalata verde e carote Pane Frutta fresca	Insalata di riso no mozzarella Prosciutto cotto (s/p) Patate al forno Pane Frutta fresca	Riso all'olio Polpette di pesce Insalata verde Pane Frutta fresca
V E N	Riso al pomodoro Polpette di manzo Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Orzo alle zucchine Uovo sodo Piselli e carote Pane Frutta fresca	Riso all'olio Coscia di pollo al forno° Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di merluzzo al pomodoro Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto (s/p) Insalata verde e carote Pane Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino
° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo
Prodotti surgelati: piselli, pesce
Possibili prodotti surgelati: zucchine, fettine tacchino

