



CORSO DI GINNASTICA POST PARTO con bimbo

...PER UNA MATERNITÀ CONSAPEVOLE DIVERTENDOSI

CONSIGLIATO A TUTTE LE NEOMAMME

per

*tornare in forma,
condividere le esperienze,
vivere un "contatto" diverso con il vostro bambino*

attraverso...

*esercizi per la ritonificazione del pavimento pelvico e degli addominali,
informazione e confronto tra mamme su temi come allattamento, svezzamento,
massaggio del neonato e altro ancora...*

Il corso avrà una durata di 12 lezioni con cadenza settimanale.

Si terrà presso la palestra "I CINQUE SENSI" di via F.lli Cavanis 52/A a Chirignago (VE)

Conduce il corso la dott.ssa Elena Mura - ostetrica

in collaborazione con: dott.ssa Francesca Cometti - terapeuta,

dott.ssa Clara Carletti - psicologa

Info e iscrizioni: 327 5854588, elena.ostve@gmail.com

349 4078076, icinquesensiasd@gmail.com